



LACROSSE CANADA

Lacrosse Canada 2026 Penalty Option Chart

Rule #	Rule	Minor	Double	Major	10 Mis	Gm. Mis.	Match	P.Shot	A.Goal
3.4	Captains	Y							
3.5	Coaches	Y							
2.4.5	Stick-Check Measurement Request Procedure	Y							
2.4.6	Illegal Stick	Y							
2.4.8	Random Stick Check Procedure	Y	Y						
2.5.4	Helmet Chin Strap	Y							
3.5.6	Mouth Guard	Y							
3.5.7	Goalkeeper Helet Removed							Y	Y
3.5.8	Dangerous Equipment -	Y				Y			
3.5.9	Goalkeeper Equipment Repair Time Limitation	Y							
3.5.10	Definition of Penalty Shot							Y	
8.3.1	Butt Ending			Y		Y	Y		
8.3.2	High Sticking			Y			Y		
8.4	Illegal Crosschecking	Y		Y			Y		
8.5	Spearing	Y		Y		Y	Y		
8.6	Throwing The Stick	Y				Y		Y	Y
8.7	Slashing	Y		Y		Y	Y		
8.8	Goal-Crease Violations	Y							
8.8.8	Contact While Shooting on Net	Y		Y		Y	Y		
8.11.2	Illegal Body Checking	Y		Y		Y	Y		
8.30.1	Holding	Y						Y	
8.30.3	Holding the Opponents Stick	Y						Y	
8.12	Boarding	Y		Y		Y	Y		
8.13	Spearing With Your Head	Y		Y		Y	Y		
8.14	Checking From Behind	Y		Y		Y	Y		
8.15	Dangerous Contact to the Head						Y		
8.16	Elbowing	Y		Y		Y	Y		
8.17	Face Masking	Y		Y		Y	Y		
8.18	Fighting	Y		Y		Y			
8.19	Head Butting	Y		Y		Y	Y		
8.2	Intentional Contact During Dead Ball Situations	Y		Y		Y	Y		
8.21	Kneeing / Kicking	Y		Y		Y	Y		
8.22	Roughing	Y	Y	Y		Y	Y		
8.23	Tripping	Y						Y	Y
8.31	Hooking	Y		Y					
8.33	Abuse of Officials								
8.34	Equipment Infractions	Y					Y		
8.35	Broken Stick	Y							
8.36	Equipment or Clothing Adjustment	Y							
8.37	Helmet Lost During Play	Y							
8.38	Delaying The Game	Y							
8.39	Displacement Of Goal	Y						Y	Y
8.4	Obscene or Profane Language or Gestures by Players	Y			Y	Y			
8.41	Unsportsmanlike Conduct	Y			Y	Y			
8.42	Leaving Players' Bench or Penalty Box	Y				Y			